



ما علاقة داء السكري بعينيك؟

متى سوف تذهب إلى طبيب العيون؟

يُنصح بزيارة الطبيب:

- مباشرة عند تعرفك على إصابتك بداء السكري
- مرة في السنة، طالما لم يتم تشخيص وجود أضرار شبكية العين
- في فترات زمنية متقاربة، في حالة وجود أضرار شبكية العين
- فوراً عند ظهور علامات الإنذار، مثلاً عند تدهور النظر، صعوبات في القراءة، رؤية غير واضحة أو ظهور „عوامل العين“.

فحوصات

عند فحص قاع العين يقوم طبيب العيون بتوسيع الحدقة بواسطة قطرات العيون حتى يتمكن من فحص شبكية العين جيداً.

في حالات خاصة يتم فحص التروية الدموية في قاع العين بواسطة كاميرا خاصة. في إطار هذا الفحص يتم حقن مادة ملونة في أحد الأوردة.

يقوم طبيب العيون بفحص حدة الإبصار لديك بواسطة رموز مكتوبة على لائحة و التي من اللازم أن تتعرف عليها من مسافة محددة.

يقوم طبيب العيون بفحص الجزء الأمامي لعينك.

عزيزتي المريضة، عزيزي المريض

يمكن لداء السكري أن يسبب أضراراً شبكية عينك. يُطلق على المرض إسم إعتلال الشبكية السكري أو مكولوباتي السكري. كلاهما قد يؤدي إلى تدهور النظر. لهذا فإن الوقاية و العلاج جد مهمان.

عوامل الخطورة و علامات الإنذار

غالباً لا تحس في أول الأمر بتغيرات على مستوى العين. هناك مجموعة من العوامل التي يمكن أن تسبب أضراراً شبكية العين (عوامل الخطورة)، إضافة إلى بعض الإشارات التي من الممكن أن تدل على ذلك (علامات الإنذار).

هناك خطر كبير على عينيك في حالة:

- عدم معرفة الإصابة بداء السكري أو تأخر التشخيص لمدة طويلة
- أن داء السكري لديك خبيث
- أنك مُصاب بالإضافة إلى داء السكري بإرتفاع ضغط الدم.

يجب أن تكون على إنتباه إذا:

- كانت لديك صعوبات في القراءة
- كنت ترى صوراً غير واضحة أو مشوهة
- إختلال في القدرة على التمييز بين الألوان
- الظهور المفاجئ ل „عوامل العين“.

العلاج

يتم تقسيم العلاج إلى قسمين: يقوم طبيبك العام أو الأخصائي في الأمراض الباطنية بعلاج داء السكري و ارتفاع الضغط الدموي بينما يقوم طبيب العيون الذي يتابع حالتك بمعالجة التغييرات الحاصلة في العين.

ترتبط نوعية العلاج بمرحلة أو درجة داء السكري.

إذا كان سكر الدم عندك في المستوى المناسب، يمكن علاج المواضع المتضررة بشبكية العين بواسطة أشعة الليزر.

ومن الممكن إزالة النزيف أو التورم المحتمل حدوثه بالعين بواسطة عملية جراحية تسمى فكتركتومي.

وهناك آليات خاصة مساندة للنظر تمكنك من الحفاظ على قدرتك على القراءة.

في حالة ظهور أضرار شبكية العين من جديد، من الممكن أن يدل ذلك على وجود ضرر بأوعية أخرى في جسمك. من المحتمل أن يتسبب ذلك في القيام بفحوصات إضافية.

المزيد من المعلومات

تركز هذه المعلومات الخاصة بالمريض على معارف ودراسات علمية حديثة وهي تلخص أهم النقط المرتبطة بإرشادات المريض، مضاعفات داء السكري على شبكية العين.

روابط لمعلومات إضافية

إرشادات المريض، مضاعفات داء السكري على شبكية العين:

www.versorgungsleitlinien.de/patienten

منظمات مساعدة الذات أو الشركاء المساهمون في إنجاز إرشادات المريض:

www.patienten-information.de/patientenbeteiligung/selbsthilfe

www.aqz.de/pf

الإتصال بمساعدة الذات

لتتعرف على منظمة مساعدة الذات بالقرب منكم، الإتصال ب NAKOS (المصلحة الوطنية للمعلومات الخاصة بتشجيع و مساندة مجموعات مساعدة الذات):

www.nakos.de، الهاتف: 03031018960

إرشادات المريض

تترجم إرشادات المريض توصيات الأطباء للعلاج بلغة من السهل أن يفهمها أي شخص عادي. وتقدم معلومات أساسية تتعلق بأسباب وطرق الفحص والعلاج لمرض ما. يشرف على برنامج تحقيق و إنشاء إرشادات طبية (المسماة "إرشادات الرعاية الوطنية") و صياغات المرضى المعنية النقابة الإتحادية للأطباء (BÄK) و المجموعة الإتحادية لأطباء التأمين الصحي (KBV) و مؤسسة الجمعيات الطبية و العلمية الخاصة (AWMF).

مع أطيب التحيات

مسؤول عن المضمون.

مركز الأطباء للجودة في الطب (ÄZQ)

مركز مشترك بين KBV و BÄK

الهاتف: 030 4005-2500 الإيميل: 030 4005-2555

E-Mail/Ansprechpartner: mail@patinfo.org

www.patinfo.org

www.aeqz.de

