

ŞEKER HASTALIĞININ GÖZLERİNİZLE NE İLGİSİ VAR?



SEVGİLİ HASTA,

Diyabetes mellitus (şeker) hastalığı, gözlerinizin ağ tabakasında tahribata yol açabilir. Doktorunuz buna "diyabetik retinopati" ya da "diyabetik makulopati" adını verecektir. Her iki durum da sizin daha kötü görmenize yol açabilir. Bu nedenle önceden önlem almak ve tedavi önemlidir.

► RİSK FAKTÖRLERİ VE UYARILAR

Gözlerinizdeki değişiklikleri çoğu kez fark etmezsiniz. Ama bir sıra faktör ağ tabakadaki tahribatı arttırabilir (risk faktörleri), kimi olgular da tehlikeye işaret edebilir (uyarı sinyalleri).

Şu durumlarda gözleriniz için risk artar:

- Şeker hastalığınız uzun süre fark edilmemişse
- Şekeriniz kötü ayarlanmışsa
- Şekere ilaveten yüksek tansiyonunuz da varsa.

Şu durumlar size bir uyarı olmalıdır::

- Okumada güçlük çekiyorsanız
- biçimleri bozulmuş olarak ya da bulanık görüyorsanız
- Renk duyumunuzda sorun varsa
- Gözlerinizin önünde birden kara lekeler uçuşmaya başlıyorsa.

► NE ZAMAN GÖZ DOKTORUNA GİTMELİSİNİZ?

Şu durumlarda gitmeniz tavsiye edilir:

- Şeker hastası olduğunuzu öğrenir öğrenmez
- Ağ tabakasında bir tahribat tespit edilmedikçe, yılda bir kez
- Ağ tabakasında tahribat tespit edilmişse, daha sık aralıklarla
- Uyarı sinyalleri varsa, derhal - örneğin görme sorunları, okuma zorlukları, bulanık görme, gözle rin önünde kara lekeler uçuşması.

► MUAYENELER

Gözün iç yüzeyinin muayenesinde doktor ağ tabakasını daha iyi muayene edebilmek için gözbebeğini bir damla ile büyütür.

Özel durumlarda özel bir kamera ile gözün iç yüzeyinin kanla yeterince beslenme durumu muayene edilir. Bunun için daha önce bir toplardamara renkli bir sıvı şırınga edilir.

Doktorunuz görme gücünüzü, bir tablodaki işaretleri belli bir uzaklıktan ayırt edip yüksek sesle okumanıza göre kontrol eder.

Doktorunuz özel bir mikroskopla gözünüzün ön bölümünü kontrol eder.

HASTA BİLGİLENDİRME

► Şeker hastalığı ve gözler

► TEDAVİ

Tedavi iki alanda yürüyecektir: Ev doktorunuz ya da iç hastalıkları mütehassısı, şekerinizi ve yüksek tansiyonunuzu tedavi eder. Göz doktorunuz ise gözünüzdeki değişimleri tedavi eder.

Gözle ilgili tedavi, hastalığın ilerleme derecesine bağlıdır.

Kan şekeriniz iyi ayarlanmışsa, ağ tabakasındaki tahribata uğramış olan noktalar lazer ile ışınlandırılabilir.

Gözdeki kanama ve urlar muhtemelen vitrektonomi adı verilen bir operasyon yardımıyla alınabilirler.

Özel gereçler yardımıyla okuma yeteneği muhafaza edilebilir.

Şayet ağ tabakasındaki tahribat yeni ortaya çıkmışsa, bu, vücudunuzdaki başka kan damarlarında da benzeri tahribatın mevcudiyetine işaret ediyor olabilir. Bu durumda muhtemelen ilave muayeneler de gerekecektir.

► SİZ NE YAPABİLİRSİNİZ?

- Şeker hastası insanlar için verilen seminerlere katılmak
- Göz doktorunuzun verdiği görüşme tarihlerine uymak
- Kan şekerinizi sürekli kontrol etmek.

Özel bir şeker hastalığı ikmal programına (kısaca: DMP Diabetes) katılabilirsiniz. Bu programın amacı, gerekli ev doktorları ve mütehassıs doktorların ikmalinin birbirleriyle uyumlu şekilde sağlanmasıdır. Bu olanak hususunda kendi doktorunuzla görüşmelisiniz.

► DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN

Bu hasta bilgilendirme metni güncel bilimsel bulgulara dayanmaktadır ve "Şeker hastalıklarında ağ tabakası komplikasyonları" başlıklı Hasta Yönlendirici (PatientenLeitlinie) metninin en önemli maddelerini toplamaktadır.

Ek bilgi veren İnternet adresleri:

Hasta Yönlendirici (PatientenLeitlinie) metni "Şeker hastalıklarında ağ tabakası komplikasyonları":

www.versorgungsleitlinien.de/patienten

Hasta Yönlendiricilere katılan özyardım kuruluşları ve kooperasyon ortakları:

www.patienten-information.de/patientenbeteiligung/selbsthilfe

www.azq.de/pf

Özyardım için kontak

Bulduğunuz yerin yakınındaki özyardım kuruluşlarının yerlerini öğrenmek için: NAKOS (Özyardım Faaliyetlerine Teşvik ve Destek İçin Milli Kontak ve Bilgilendirme Merkezi):

www.nakos.de, Tel.: 030 3101 8960

Hasta Yönlendiriciler

Hasta Yönlendiriciler, tıbbi yönlendirici metinlerdeki tedavi önerilerini herkesin anlayacağı bir dile çeviren metinlerdir. Bir hastalığın nedenleri, teşhis ve tedavi yöntemleriyle ilgili olarak önemli arka plan bilgilerini verirler. Bu tıbbi yönlendirici metinlerin ("Milli İkmal Yönlendiricileri") bunların ve hastalara yönelik sürümlerinin geliştirilmesi faaliyetinin taşıyıcılığını Federal Hekimler Odası (BÄK), Federal Sigorta Doktorları Birliği (KBV) ve Bilimsel Tıbbi Uzman Birlikleri Çalışma Grubu (AWMF) üzerine almıştır.

İçerikten sorumlu:

Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ)

BÄK ve KBV'nin ortak enstitüsü

Telefon: 030 4005-2500 • Telefaks: 030 4005-2555

E-Posta/Ansprechpartner: mail@patinfo.org

www.patinfo.org

www.aeqz.de



Samimi tavsiyelerle