

КАК ВЛИЯЕТ ДИАБЕТ НА ВАШЕ ЗРЕНИЕ?



УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ!

Сахарный диабет может стать причиной поражения сетчатки глаза. Ваш лечащий врач говорит в этом случае о диабетической ретинопатии или диабетической макулопатии. Оба заболевания могут привести к ослаблению зрения. Поэтому важная роль отводится профилактике и своевременному лечению.

▶ ФАКТОРЫ РИСКА И ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ СИГНАЛЫ

Зачастую в начальной стадии заболевания Вы не ощущаете изменения зрения. Однако, ряд негативных воздействий может спровоцировать поражения сетчатки (факторы риска), а некоторые симптомы указать на это (предупредительные сигналы).

Повышенный риск для органов зрения наблюдается:

- если заболевание диабетом не было диагностировано в течение долгого времени
- если Вам сложно добиться контроля над уровнем сахара в крови
- если Вы наряду с диабетом страдаете повышенным давлением.

Нельзя оставлять без внимания следующие симптомы:

- если у Вас возникают проблемы при чтении
- если Вы видите искаженно или расплывчато
- если нарушено восприятие цвета
- если перед глазами возникают плавающие помутнения, "летающие мушки" и т.п.

▶ КОГДА ОБРАЩАТЬСЯ К ОКУЛИСТУ

Рекомендуется посетить врача-окулиста:

- сразу после того, как Вы узнали, что больны диабетом
- один раз в год, если не обнаружены повреждения сетчатки
- чаще, если сетчатка уже повреждена
- немедленно, если Вы заметили один из предупредительных сигналов, таких как ухудшение зрения, проблемы при чтении, нечеткое зрение или "летающие мушки" перед глазами.

▶ ОБСЛЕДОВАНИЯ

При обследовании глазного дна врач-окулист с помощью глазных капель расширяет зрачок, чтобы лучше рассмотреть сетчатку.

С помощью специальной камеры в отдельных случаях проверяется кровоснабжение глазного дна. Для этого в вену заранее вводится красящее вещество.

Чтобы проверить остроту зрения врач-окулист попросит Вас назвать вслух знаки, расположенные на доске на заданном расстоянии.

С помощью специального микроскопа врач обследует переднюю часть Вашего глаза.

▶ Диабет и органы зрения

▶ ЛЕЧЕНИЕ

Процесс лечения можно разделить на две области: домашний врач или врач-терапевт занимается лечением диабета и повышенного давления, в то время как врач-окулист исправляет нарушения зрения.

Вид лечения выбирается в зависимости от стадии заболевания.

Если уровень сахара у Вас в крови стабилен, поврежденные места на сетчатке подвергаются облучению лазером.

С помощью хирургического вмешательства, так называемой витректомии, удаляются кровоизлияния и разрастания в глазном яблоке.

Особые оптические устройства для улучшения зрения помогут сохранить остроту зрения вблизи.

Повторное появление поражений сетчатки может свидетельствовать о том, что затронуты и другие сосуды Вашего организма. Возможно будут проведены дополнительные обследования.

▶ БОЛЕЕ ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Данная информация для пациентов основана на последних научных разработках. Она обобщает важнейшие пункты рекомендаций для пациентов на тему "Поражение сетчатки при заболевании диабетом".

Ссылки на тему

Рекомендации для пациентов на тему " Поражение сетчатки при заболевании диабетом ":

www.versorgungsleitlinien.de/patienten

Организации взаимопомощи и сотрудничающие партнеры, участвовавшие в разработке рекомендаций:

www.patienten-information.de/patientenbeteiligung/selbsthilfe

www.azq.de/pf

Контакт с организациями взаимопомощи

Контактные данные организаций взаимопомощи по Вашему месту жительства Вы можете узнать в обществе NAKOS (Национальный контактный и информационный центр для создания и поддержки групп взаимопомощи):

www.nakos.de, Tel.: 030 3101 8960

Рекомендации для пациентов

В "Рекомендациях для пациентов" специальная информация, предназначенная для врачей, изложена понятным для неспециалистов языком. Они дают важные базовые сведения о причинах, методах обследования и лечения заболеваний. Программа разработки врачебных рекомендаций (так называемых "Национальных рекомендаций по медицинскому обеспечению") и соответствующих версий для пациентов осуществляется Федеральной врачебной палатой (BÄK), Федеральным объединением врачей больничных касс (KBV) и Комиссией научно-медицинских обществ (AWMF).

▶ ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ДЕЛАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО

- участвовать в семинарах для пациентов, страдающих диабетом
- не пропускать плановых визитов к окулисту
- регулярно контролировать уровень сахара в крови.

Вы можете принять участие в специальной программе медицинского обслуживания больных диабетом (DMP Diabetes). Цель этой программы - согласовать действия терапевта и специалистов по лечению Вашего заболевания. Вопросы в этой связи Вы можете задать Вашему лечащему врачу.

Ответственный за содержание:
Врачебный центр качества медицинского обслуживания (ÄZQ)
Совместный институт BÄK и KBV
Тел.: 030 4005-2500 • Факс: 030 4005-2555
Электронная почта/Ansprechpartner: mail@patinfo.org
www.patinfo.org
www.aezq.de



С рекомендацией