

MALADIE CORONARIENNE : QUE FAIRE EN CAS D'URGENCE ?



Source : aboutpixel.de / telefonieren © Karola Müller

CHÈRE PATIENTE, CHER PATIENT,

Vous souffrez d'une maladie coronarienne chronique et vous savez que vous devez prendre cette maladie au sérieux. Ce bulletin vous permet de savoir comment reconnaître des situations dangereuses et agir au mieux en cas d'urgence.

► SYMPTÔMES D'UNE MALADIE CORONARIENNE

Une maladie coronarienne (MC) se développe suite au rétrécissement des artères coronaires. (Vous trouverez les informations de base sur cette maladie dans la fiche d'information « Maladie coronarienne » et dans le guide destiné aux patients « Maladie coronarienne chronique », voir encadré au dos.)

La gravité de la maladie dépend de l'endroit où se trouvent les artères touchées et du degré du rétrécissement.

Une MC peut survenir avec ou sans symptômes. Les symptômes possibles sont par exemple :

- Des douleurs ou une sensation d'oppression derrière le sternum
- Dyspnée, détresse respiratoire
- Sudation ou nausées

Parfois, une importante charge physique et émotionnelle, le froid ou encore un repas trop copieux peuvent déclencher ces symptômes. Ceux-ci n'apparaissent pas toujours, ils ne sont pas réguliers et peuvent être plus ou moins prononcés. Mais, une MC peut avoir des conséquences potentiellement dangereuses, par exemple un infarctus du myocarde. C'est pourquoi il est important de faire attention à la qualité et à l'intensité des symptômes afin d'identifier le plus tôt possible les états mettant la vie du patient en danger.

Il n'est pas toujours facile de distinguer une dégradation passagère de courte durée d'une situation d'urgence grave. Les transitions sont souvent fluides.

► LES SIGNES DE L'URGENCE

Les signes qui indiquent une urgence sont :

- Douleurs (fortes) derrière le sternum qui irradient éventuellement dans le cou, la gorge, la mâchoire, les omoplates, les bras ou le haut de l'abdomen
- Fort sentiment d'oppression dans la poitrine
- Dyspnée plus importante, détresse respiratoire
- Sudation
- Nausées, vomissements
- Peur de mourir
- Teint bleu-gris
- Symptômes qui durent plus de quelques minutes
- Symptômes apparaissant au repos
- Symptômes persistants bien que vous ayez mis fin à l'effort physique (par ex. monter les escaliers)
- Symptômes persistants bien que vous ayez pris votre médicament d'urgence, par ex. le spray de trinitrine

Souvent, une urgence cardiaque a un déroulement inhabituel. Certaines personnes ressentent leurs symptômes au niveau du ventre, ils ont aussi des nausées ou des vomissements. Presque tous les patients indiquent cependant qu'ils se sont « sentis subitement très mal ». Si vous n'êtes pas sûr qu'il s'agisse vraiment d'une urgence, adressez-vous le plus rapidement possible à un spécialiste tel que votre médecin traitant. Dans tout autre cas, appelez vite le service d'aide médicale d'urgence.

▶ Maladie coronarienne

▶ QUE FAIRE EN CAS D'URGENCE

En cas d'urgence, appelez immédiatement de l'aide !
Composez le **112** et indiquez :

- Qui appelle ?
- Que s'est-il passé ? (par ex.: présomption d'infarctus du myocarde, « en allemand » Verdacht auf Herzinfarkt)
- Où êtes-vous ?
- Qu'avez-vous fait jusqu'à maintenant pour enrayer les symptômes ?

Jusqu'à ce que les secours arrivent :

- Essayez de rester calme
- Prenez votre médicament d'urgence
- Enlevez les vêtements serrés
- Si vous êtes seul chez vous, ouvrez la porte de l'appartement ou de la maison

▶ POUR PLUS D'INFORMATIONS

Ces informations aux patients reposent sur les connaissances scientifiques actuelles et récapitulent les points les plus importants du guide destiné aux patients intitulé « Maladie coronarienne chronique ».

Autres liens pertinents

Guide destiné aux patients « Maladie coronarienne chronique » et fiche d'information « Maladie coronarienne » :

www.versorgungsleitlinien.de/patienten

Organisations d'entraide ou partenaires de coopération participant au guide :

www.patienten-information.de/patientenbeteiligung/selbsthilfe, www.azq.de/pf

Entraide

Pour trouver une organisation d'entraide dans votre région, informez-vous auprès de NAKOS (agence nationale d'information et de contact pour le soutien des groupes d'entraide) :

www.nakos.de, Tél.: 030 3101 8960

Guides pour les patients

Les guides destinés aux patients traduisent dans un langage compréhensible par tout un chacun les recommandations de traitement issues des directives des professionnels de santé. Ils fournissent des informations de fond sur les causes, les méthodes d'examen et de traitement d'une maladie. Les autorités responsables du programme de développement des guides médicaux (« guides nationaux de prise en charge ») et des versions correspondantes pour les patients sont l'ordre fédéral des médecins (BÄK), l'association fédérale des médecins conventionnés (KBV) et l'association des sociétés scientifiques et médicales (AWMF).

▶ QUE POUVEZ-VOUS FAIRE AU PRÉALABLE ?

Un cas d'urgence survient souvent de manière imprévue et soudaine. C'est pourquoi il est important d'être bien préparé.

- Portez toujours sur vous votre médicament d'urgence (par ex. trinitrine en spray)
- Demandez à votre médecin de vous montrer exactement comment utiliser le médicament d'urgence.
- Veillez à avoir toujours assez de médicaments à disposition.
- Informez votre famille, vos amis et vos collègues qu'une situation d'urgence peut survenir en raison de votre maladie et indiquez-leur ce qu'il faut faire le cas échéant. Recommandez à votre partenaire de suivre un cours de secourisme.
- Placez une fiche dans votre porte-monnaie sur laquelle vous indiquez que vous avez une MC et tous les médicaments que vous prenez. Notez aussi le numéro de téléphone de vos proches et de votre médecin traitant.

Responsable du contenu :
Service central pour la garantie de la qualité médicale (ÄZQ)
Institut commun du BÄK et de la KBV
Téléphone : 030 4005-2500 • Fax : 030 4005-2555
Courriel/Ansprechpartner : mail@patinfo.org
www.patinfo.org
www.aezq.de



Remis gracieusement par