



DIE KOSTEN

Sportmedizinische Untersuchungen und die Leistungsdiagnostik stellen wir Ihnen privat in Rechnung. Viele gesetzliche Krankenversicherungen übernehmen allerdings einen Teil der Kosten. Bitte informieren Sie sich vorab bei Ihrer Krankenkasse.

SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG/ LEISTUNGSDIAGNOSTIK

A) SPIROERGOMETRIE (BELASTUNGSUNTERSUCHUNG)

mit Lungenfunktion, Ruhe-EKG/Belastungs-EKG, Kalorimetrie, Laktatmessungen, Körperzusammensetzungsanalyse, inkl. allgemeine Trainingsberatung
ab 250,- EUR

B) SPIROERGOMETRIE (BELASTUNGSUNTERSUCHUNG & HERZULTRASCHALL)

mit Lungenfunktion, Ruhe-EKG/Belastungs-EKG, Kalorimetrie, Laktatmessungen, Körperzusammensetzungsanalyse, Blutdruckprofil, Echokardiographie, inkl. allgemeine Trainingsberatung

ab 300,- EUR

C) SPIROERGOMETRIE (BELASTUNGSUNTERSUCHUNG, HERZULTRASCHALL & ARTERIOSKLEROSESSCREENING)

mit Lungenfunktion, Ruhe-EKG/Belastungs-EKG, Kalorimetrie, Laktatmessungen, Körperzusammensetzungsanalyse, Blutdruckprofil, Echokardiographie, Carotisdoppler, inkl. allgemeine Trainingsberatung

ab 350,- EUR

D) SPEZIELLE TRAININGSBERATUNG

ab 100,- EUR



UNSERE SPORTLICHEN LEISTUNGEN

Die Kardiologisch-Angiologische Praxis bietet Ihnen sportmedizinische Untersuchungen an, mit kardiologischem Schwerpunkt und die sportmedizinische Leistungsdiagnostik.

TERMINVEREINBARUNGEN UND WEITERE INFORMATIONEN UNTER

☎ 0421-432 55-5
✉ sportmedizin@cardiohb.com



KARDIOLOGISCH-ANGIOLOGISCHE PRAXIS
Herzzentrum Bremen

Senator-Weßling-Straße 1 a
28277 Bremen

Telefon 0421/432 55-5
Telefax 0421/432 55-730

www.kardiologie-bremen.com



KARDIOLOGISCH-ANGIOLOGISCHE PRAXIS
Herzzentrum Bremen



FÜR SPORTLER UND ALLE, DIE ES WERDEN WOLLEN

DIE SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG



DIE SPORTMEDIZINISCH-KARDIOLOGISCHE UNTERSUCHUNG FORDERN VIELE SPORTVERBÄNDE VOR EINER WETTKAMPFTEILNAHME – OFT BEREITS IN NIEDRIGEREN WETTKAMPFKLASSEN.



DIE SPORTMEDIZINISCHE LEISTUNGSDIAGNOSTIK

Ausdauersportlern bieten wir eine Leistungsdiagnostik durch Spiroergometrie und Laktatdiagnostik an. Damit ermitteln wir die maximale Sauerstoffaufnahme, die ein Maß für die körperliche Leistungsfähigkeit und Fitness ist, und die sogenannte aerobe und anaerobe Schwelle.

Sind diese Werte bekannt, kann man sein Training auf die individuellen körperlichen Voraussetzungen oder bestimmte Ziele hin optimieren: etwa möglichst viel Fettabbau oder maximalen Leistungszuwachs pro Trainingszyklus.

UNSERE SPORTLICHEN LEISTUNGEN

SPORT MACHT NICHT NUR FREUDE, SONDERN WIRKT SICH AUCH POSITIV AUF UNSERE GESUNDHEIT AUS. VIELE STUDIEN BELEGEN, DASS BEWEGUNGSARMUT EINER DER HAUPTTRISIKOFAKTOREN BEI DER ENTSTEHUNG VIELER ERKRANKUNGEN IST, ETWA BLUTHOCHDRUCK, ARTERIENVERKALKUNG, DIABETES ODER OSTEOPOROSE.

Ob Sie sich aus purem Spaß oder zur Prävention für Sport entscheiden: Wir finden Ihre Idee gut! Und wir können Ihnen sagen, ob Sie uneingeschränkt sporttauglich sind oder ob es Faktoren gibt, die Sie beachten müssen.

(Wieder-)Einsteigern, Freizeit- und Leistungssportlern bieten wir verschiedene Untersuchungen an: die allgemeine sportmedizinische Untersuchung – bei Bedarf mit kardiologischem Schwerpunkt – und die sportmedizinische Leistungsdiagnostik.



DIE SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG

Die allgemeine sportmedizinische Untersuchung besteht aus einer körperlichen Untersuchung und einem Ruhe-EKG. Anhand der Ergebnisse und Ihrer Anamnese schätzen wir Ihre Eignung für bestimmte Sportarten ein (Tauglichkeitsbescheinigung).

Die sportmedizinisch-kardiologische Untersuchung umfasst zusätzlich die bildgebende Diagnostik per Herzultraschall (Echokardiographie) und Belastungs-EKG/ Spiroergometrie).

